

[DU 5 AU 12 OCTOBRE 2018]

PROGRAMME DE LA

# SEMAINE BLEUE

[ATELIERS, ANIMATIONS, CONFÉRENCES...]

C'est désormais une tradition à l'aube de l'automne : la Semaine bleue, organisée par nos deux villes. Une semaine dédiée aux seniors. Un panel d'activités pour s'amuser, s'ouvrir sur le monde, découvrir, s'informer...

Parmi les rendez-vous à ne pas rater : les journées thématiques, (gastronomie, jeux et musique, intergénérationnelle ou consacrée aux aidants familiaux), la pièce de théâtre "On purge bébé" ou encore le grand spectacle de clôture sur les années folles. La programmation concoctée par les services municipaux et leurs partenaires détaille toutes les activités et sorties dédiées aux plus de 60 ans.

Ensemble, nous souhaitons donner à nos seniors toute la place qui leur revient au cœur de la vie locale, avec le souci de préserver la qualité de vie et l'esprit de convivialité auxquels nos deux communes sont historiquement attachées.



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'D. Gonzales'.

Didier Gonzales  
Maire de Villeneuve-le-Roi



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Eric Grillon'.

Eric Grillon  
Maire d'Ablon-sur-Seine

# Ouverture de la Semaine Bleue

## [ Vendredi 5 octobre ]

### PIÈCE DE THÉÂTRE " ON PURGE BÉBÉ ! ", DE GEORGES FEYDEAU

Follavoine, fabricant de porcelaine, attend avec impatience M. Chouilloux, influent fonctionnaire de l'État, afin de signer le contrat qui fera de lui le fournisseur officiel de pots de chambre de l'armée française. Mais c'est sans compter sur la paresse intestinale de Toto, le fils Follavoine, qui viendra perturber cette nouvelle entente. Il va falloir purger bébé pour espérer sauver les pots cassés. Au delà d'une farce hilarante, « On purge bébé! » se révèle une satire de la vie intime et quotidienne d'un couple en crise. Par la compagnie VIVA. Mise en scène Anthony MAGNIER.

[Sur inscription.](#)

14h - Espace culturel Alain-Poher à Ablon-sur-Seine



## [ Vendredi 5 octobre ]

### Visite de la Maison de la Nature de Créteil

Parcours pédestre guidé à la découverte de différentes variétés d'arbres. [Sur inscription.](#)

10h - Prise en charge en minibus au Centre Municipal du Bord de l'eau à Villeneuve-le-Roi



## [ Samedi 6 octobre ]

### JOURNÉE GASTRONOMIQUE : CONFÉRENCE, DÉGUSTATION ET ATELIERS CULINAIRES

Ateliers proposés par des chefs, œnologues, tout au long de la journée pour flatter les yeux et les papilles.

- œnologie
- show culinaire
- fabrication de cupcakes
- kim goût

De 10h30 à 17h  
- Salle des fêtes Pierre-Martin à Villeneuve-le-Roi



## [ **Dimanche 7 octobre** ]

### **JOURNÉE BIEN-ÊTRE ET MUSIQUE**

#### **Promenade villeneuvoise**

Moment de détente entre seniors, enfants, familles et associations sportives. Petit tour jusqu'au centre-ville, suivi d'une collation offerte pour tout participant, et gain de lots par tirage au sort.

#### Sur inscription.

10h - Résidence Domitys à Villeneuve-le-Roi

#### **Matinée bien-être**

L'occasion de découvrir les ateliers détente du Forum et de prendre soin de soi.

- atelier yoga
- atelier de sophrologie
- atelier tai-chi
- éveil musculaire
- fabrication de cosmétiques
- réalisation de smoothies, jus de fruits et de légumes

#### Sur inscription.

De 10h à 13h - Le Forum à Villeneuve-le-Roi

#### **Récital "États d'âme"**

Par Andréa GAZEAU, mezzo soprano. Accompagnée au piano par Aurélien ADHUMEAU. Entre amour, colère, tristesse, séduction et gourmandise, Andréa GAZEAU s'amuse à mêler les genres et les époques. À travers la séduisante Carmen, la belle Hélène, Azucena la colérique, Chérubin le fourbe ou encore Charlotte l'amoureuse de Werther, ce récital permet d'apprécier l'opéra et l'opérette dans leur forme la plus simple.

**En première partie** : chorale du Forum, dirigée par A. GAZEAU et accompagnée au piano par A. ADHUMEAU. Habitué à la chanson française, le chœur du Forum interprétera quelques chansons de N. FERRER, BARBARA...

#### Sur inscription.

15h - Espace culturel à Villeneuve-le-Roi



## [ **Lundi 8 octobre** ]

### **JOURNÉE MÉMOIRE ET JEUX**

#### **Atelier remue-méninges**

Le cerveau possède bien plus de ressources qu'on ne le pense. Cet atelier est l'occasion de tester ses capacités intellectuelles et de faire pétiller ses neurones.

#### Sur inscription.

10h - Espace culturel Alain-Poher à Ablon-sur-Seine

#### **Dictée quizz**

Envie de tester vos connaissances et de participer à la dictée?

#### Sur inscription.

14h - Espace culturel Alain-Poher à Ablon-sur-Seine

#### **Tournoi de jeux de cartes**

Tournoi de belote, tarot, en partenariat avec le club des retraités du Bord de l'eau.

#### Sur inscription.

14h - Le Forum à Villeneuve-le-Roi

## Scrabble en duplicate

Découvrir une autre façon de jouer au scrabble. Partie animée par section de scrabble de l'Amicale Laïque du Haut-Pays.

### Sur inscription.

De 16h à 18h - Le Forum à Villeneuve-le-Roi

## Paradis Latin

Dîner spectacle dans le célèbre cabaret parisien. Sur inscription.

### Participation : 40€

18h - Prise en charge au kiosque à Villeneuve-le-Roi



## [ Mardi 9 octobre ]

### Rencontre philosophique

Initiation à l'éveil philosophique fondée sur le plaisir d'un

« penser ensemble » et l'envie d'échanger sur différents sujets de société ou de la vie tels que le bonheur, le désir, le devoir, l'existence, l'identité, la liberté, la justice... Avec Laurie CATTEUW, philosophe. Sur inscription.

10h - Le Forum à Villeneuve-le-Roi

### Relaxation et Qi-gong

Une séance découverte de cette gymnastique traditionnelle chinoise.

13h30 - Gymnase Anne-Frank à Villeneuve-le-Roi

## Karaoké

Animation musicale avec le groupe MANEC. Suivie d'une collation.

15h - Résidence autonomie Jean- Rostand

## Exposition de peinture "Danielle Mériaux" \*

Rencontre avec l'artiste.

17h - Espace culturel à Villeneuve-le-Roi



\* Exposition du 6 au 19 octobre

## [ Mercredi 10 octobre ]

### JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE Raconte tapis

Le service Petite enfance a imaginé le décor d'un conte réalisé sous la forme d'un tapis en tissu et en volume... Les péripéties des personnages de l'histoire sont animées et mises en scène par les mains et mots du conteur. Pour les enfants de moins de 4 ans.

10h - Le Forum à Villeneuve-le-Roi



## Atelier sets de table

Sur les plantes aromatiques avec les enfants de l'accueil de loisirs Fratellini.

De 14h30 à 16h30 - Résidence autonomie Jean-Rostand



## Ateliers culinaires et manuels

Réalisation et dégustation, d'un repas italien. Ateliers manuels inspirés de l'art italien, avec les enfants de l'accueil de loisirs Charlie Chaplin et Paul-Painlevé.

10h - Le Forum à Villeneuve-le-Roi



## Atelier culinaire

Réalisation et dégustation d'un repas avec les enfants de l'accueil de loisirs Paul-Bert.

10h - Résidence Domitys à Villeneuve-le-Roi



## Espace numérique à l'accueil Jules-Verne

- Passeurs numériques
- Découverte 3d
- Bornes de jeux

Les nouvelles technologies de l'information et de la communication sont expliquées aux seniors par les jeunes.

De 15h à 18h - Accueil Jules-Verne à Villeneuve-le-Roi



## Ciné-conférence Connaissance du monde : "Les lacs majeurs"

*De la Lombardie à Venise*

Le lac Majeur, le lac d'Orta, le lac de Côme et le lac de Garde,

enchâssés comme autant de pierres précieuses dans l'écrin de l'arc alpin, offrent à l'Italie ses plus beaux paysages. [Sur inscription.](#)

[Participation : 6€](#)

14h30 - Espace culturel à Villeneuve-le-Roi

## [ Jeudi 11 octobre ]

### Randonnée pédestre en suivant l'Orge

Promenade aménagée le long de la rivière, offrant un parcours bucolique et dépaysant.

[Sur inscription.](#)

9h30 - Prise en charge au kiosque à Villeneuve-le-Roi

## SOUTENIR LES AIDANTS FAMILIAUX

En présence des organismes et services œuvrant auprès des personnes âgées à Villeneuve-le-Roi et à Ablon-sur-Seine.

### Pièce de théâtre "Sans dessus dessous"

Par la troupe théâtrale "Pantalonnade", d'après les sketches de Raymond Devos. Des aidants, comédiens amateurs, permettent de savourer les jeux de mots du célèbre humoriste tout en mêlant énergie, rire, joie et réflexion. Mise en scène par Paul BEBGA.

15h - Salle des fêtes Pierre-Martin à Villeneuve-le-Roi



## PARTENARIAT

### Présentation du cycle de rencontres destinées aux aidants familiaux

Ateliers organisés par les CCAS de Villeneuve-le-Roi et d'Ablon-sur-Seine, le CLIC 6 et ASTER-ICF.

5 séances réparties de novembre à mars permettront aux aidants d'échanger, de mettre en commun leurs savoir-faire, d'être mieux informés et de rencontrer des professionnels.

16h - Salle des fêtes Pierre-Martin à Villeneuve-le-Roi

### Rendez-vous musical pour un apéritif dînatoire

Autour de danses et de jeux de quizz. Avec Joël OLMEDO à l'accordéon. [Sur inscription.](#)

18h30 - Résidence Domitys à Villeneuve-le-Roi

## [ Vendredi 12 octobre ]

### Conférence : "Picasso, bleu et rose"

Les périodes bleue et rose de Picasso, qui ont vu éclore tant de chefs-d'œuvre, sont déterminantes dans la carrière de l'artiste. De 1900 à 1906 on découvrira le Picasso, à travers un ensemble de peintures, dessins, sculptures et gravures. Par Claire de LAVAREINE, conférencière en histoire de l'art.

[Sur inscription.](#)

10h30 - Salle des fêtes Pierre-Martin à Villeneuve-le-Roi



## Clôture de la Semaine Bleue

[ Vendredi 12 octobre ]

### SPECTACLE

#### " LES ANNÉES FOLLES "

Des terrasses de Montparnasse aux cabarets de la Butte Montmartre, des cabarets clandestins de Chicago au Cotton club d'Harlem. Neuf artistes chantent et dansent les années folles : jazz, swing, charleston, tango... [Sur inscription.](#)

15h - Espace culturel à Villeneuve-le-Roi



## [ Lieux des animations ]

### ESPACE CULTUREL ALAIN-POHER

7, avenue Auguste-Duru  
94480 Ablon-sur-Seine

### SALLE DES FÊTES PIERRE-MARTIN

59, avenue du Docteur-Calmette  
94290 Villeneuve-le-Roi

### LE FORUM

59, avenue du Docteur-Calmette  
94290 Villeneuve-le-Roi

### ESPACE CULTUREL

56<sup>bis</sup>, avenue Carnot  
94290 Villeneuve-le-Roi

### RÉSIDENCE JEAN-ROSTAND

15, voie Normande  
94290 Villeneuve-le-Roi

### DOMITYS

Résidence Services Seniors  
« Les sables d'or »  
24, avenue du Maréchal de Turenne  
94290 Villeneuve-le-Roi

### CENTRE MUNICIPAL DU BORD DE L'EAU

9, rue Poulmarch  
94290 Villeneuve-le-Roi

### ACCUEIL JULES-VERNE

3 bis, rue Louis-Moreau  
94290 Villeneuve-le-Roi

## [ Renseignements et inscriptions ]

### POUR LES ABLONAIS

Direction de la Population  
Mairie / CCAS

16, rue du Maréchal-Foch  
94480 Ablon-sur-Seine  
Tél. : 01 49 61 33 33  
ccas@ville-ablonsurseine.fr

#### Horaires :

Lundi, mardi et mercredi :  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30  
Jeudi : de 14h à 17h30  
Vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

### POUR LES VILLENEUVOIS

Centre socioculturel Le Forum

59, avenue du Docteur-Calmette  
94220 Villeneuve-le-Roi  
Tél. : 01 45 97 79 20  
forum@ville-villeneuve-le-roi.fr

#### Horaires :

Lundi et jeudi : de 14h à 19h  
Mardi, mercredi et vendredi : de 9h30  
à 12h30 et de 14h à 19h  
Samedi : de 9h30 à 12h30 et de 14h  
à 17h

## [ Informations pratiques ]

### Inscriptions à partir du 21 septembre.

Ces animations sont dédiées aux  
Ablonais et aux Villeneuvois.

Possibilité de prise en charge en minibus  
pour la desserte de certains sites.  
Voir les conditions au moment de  
l'inscription.

Plan des deux villes à disposition lors de  
votre inscription.