



Risque de grand froid

L'alerte « grand froid » est définie par Météo-France en fonction des températures ressenties. Le froid favorise certaines pathologies dont les effets sont le plus souvent différés d'une à deux semaines. Par ailleurs l'intoxication par le monoxyde de carbone (gaz inodore) première cause de mortalité par intoxication aiguë en France est une conséquence indirecte du froid.

- Évitez les expositions prolongées au froid et au vent
- Évitez les sorties le soir et la nuit
- Protégez-vous des courants d'air et des chocs thermiques brusques
- Faites vérifier vos installations de combustion avant l'hiver
- Vérifiez la bonne aération de votre logement



Bon à savoir

PENSEZ À VOUS FAIRE CONNAÎTRE EN MAIRIE

Service population 01 49 61 33 33
ag.etatcivil@ville-ablonsurseine.fr

Si vous êtes :

- Âgé, isolé ou si vous avez des difficultés de mobilité
 - En situation de handicap (moteur, visuel, auditif)
 - Médicalement assisté par un appareillage (IRC, dialyse...)
- ➔ Inscrivez-vous sur la liste confidentielle. En cas de déclenchement d'une alerte, des agents municipaux prendront de vos nouvelles afin d'organiser d'éventuels secours.

