

Le p⁹tit Ablonais

Nov.
2022

Agenda mensuel d'informations et vie locale


n°14



AU PROGRAMME •

**Céleste, ma planète
le spectacle futuriste
pour enfant**

En un coup d'oeil




DANGER ARNAQUE !

Atelier "Se protéger face aux risques et aux arnaques"

Les mercredis après-midis de novembre
De 14h à 16h à l'Espace culturel Alain-Poher

Réservation au 01 49 61 33 60

9 NOV.



Les Bords de Scènes
Grand Orly Seine Bièvre

Spectacle "Céleste, ma planète"

16h • Espace culturel A. Poher • Salle C. Chaplin

Réservation au 01 45 97 53 11

15 AU 25 NOV.

Atelier Tremplin

Conférence d'infos mar. 15 nov. à 14h
2 séances ven. 18 et 25 nov. De 14h à 16h
À l'Espace culturel Alain-Poher

Réservation au 01 49 61 33 60

19 NOV.



Grand Orlyseine bièvre

Atelier "Gravure sur verre"

Avec Nadine Chelly
De 14h à 16h
À la médiathèque Jacques-Prévert

Réservation au 01 49 61 33 69

REPAIR CAFE
L'ATELIER COLLABORATIF

19 NOV.



AELOe
Agriculture et énergies locales en Essonne

Grand Orlyseine bièvre

ET LOI TU FAIS QUOI ?

Lancement 1^{er} Repair Café

De 10h à 13h
à l'Espace culturel Alain-Poher

Réservation au 01 45 97 53 11

Friperie d'hiver de Et Toi Tu Fais Quoi ?

Semaine de réduction des déchets SERD* et mois de l'ESS*

Mer. 23 : 10h-12h30 / 14h-19h
Jeu. 24 & ven. 25 : 14h-19h
Sam. 26 : 10h-13h
Dim. 27 : 14h-18h
Espace culturel A. Poher

+ d'infos au 06 43 53 27 18

OSEZ LE BIEN ÊTRE !
Atelier Musicothérapie, semaines santé

25 NOV.



Grand Orlyseine bièvre

Atelier "Musicothérapie"

De 10h à 11h30
À la médiathèque Jacques-Prévert
Pour les séniors

Réservation au 01 49 61 33 69

26 NOV.



Grand Orlyseine bièvre

Semaine de la Santé : Atelier "Yoga en famille"

De 9h30 à 11h30
à la médiathèque Jacques-Prévert
Dès 3 ans accompagné d'un parent

Réservation au 01 49 61 33 69

4 DÉC.



U.T.L. MAINTIENS À L'ÂGE

Brunch de Noël pour les séniors

De 10h45 à 14h
à l'Espace culturel Alain-Poher

Inscription via un formulaire transmis au + de 65 ans

En savoir plus :



- + d'infos sur www.lesbordsdescenes.fr
- + d'infos à la médiathèque J.Prévert
- + d'infos sur www.ablon-sur-seine.fr
- + d'infos sur www.jeparticipe.ablon-sur-seine.fr

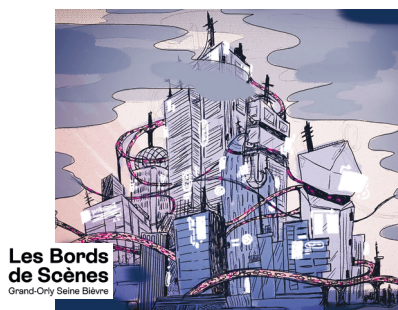
Au PROGRAMME •



Les mercredis après-midis de novembre **De 14h à 16h | Espace culturel A-Poher** **Salle Ravel**

Atelier risques et arnaques

Prévenez-vous des risques arnaques de la vie courante grâce aux séances du mercredi : achat internet, délais de rétractation, services (banque, assurance...). Dès 60 ans | Séances gratuites | Réservation obligatoire au 01 49 61 33 60.



Mercredi 9 novembre | À 14h30 **Espace culturel A-Poher | Salle C. Chaplin** **Céleste, ma planète**

Dans un futur, peut-être pas si lointain, se côtoient une mégapole de tours de verre, une atmosphère tellement polluée que l'on ne sort jamais et un adolescent solitaire. Tout cet univers bascule le jour de l'arrivée de la belle Céleste à l'école. Elle est apparue un matin dans l'ascenseur. Avec les autres enfants, elle a monté cent quinze étages en silence. En famille dès 9 ans | Billetterie de l'Espace culturel Alain-Poher ou sur lesbordsdescenes.fr



Les 15, 18 et 25 novembre | À partir de 14h **Espace culturel A-Poher** **Atelier Tremplin**

Vous êtes jeune retraité (depuis 6 mois à 2 ans) ? Prenez de l'Élan et participez à l'atelier Tremplin. Une aide pour vous aider dans les démarches administratives et vous informer sur les activités de la Ville en lien avec la PRIF (Prévention Retraite Île-de-France). Conférence d'information le 15 novembre et 2 séances les vendredis 18 et 25 novembre. Séances gratuites | Réservation obligatoire au 01 49 61 33 60.



Samedi 19 novembre | De 14h à 16h **Médiathèque Jacques-Prévert** **Atelier "Gravure sur verre"**

Vous empilez pots de confiture, yaourts, petits vases que vous oubliez régulièrement au fond du placard... il est temps de leur redonner une seconde vie ! Nadine Chelly vous invite grâce à la gravure sur verre à apporter un petit supplément d'âme, une note bucolique ou poétique à tous vos flacons endormis ! Ados-Adultes | Gratuit | Dans le cadre de la SERD* | Inscriptions et renseignements au 01 49 61 33 69.



Samedi 19 novembre | De 10h à 13h **Espace culturel Alain-Poher** **Lancement du 1^{er} Repair Café**

Envie de réparer votre petit électroménager et/ou votre vélo plutôt que de les jeter ? Alors le Repair Café est fait pour vous ! Rendez-vous à l'Espace culturel Alain-Poher pour participer, échanger réparer dans un moment convivial. Gratuit | Dans le cadre de la SERD* | Inscriptions et renseignements au 01 45 97 53 11.

DU CINÉMA dans NOTRE VILLE •

VOTRE PLACE À SEULEMENT **6,50€**

FILMS À L'AFFICHE

POUR LES - DE 14 ANS

4€

LE 06 NOV.



ESPACE CULTUREL ALAIN-POHER SALLE C. CHAPLIN	MARDI	DIMANCHE
LE PHARAON LE SAUVAGE ET LA PRINCESSE DE Michel Ocelot VF Animation Dès 7 ans		DIM. 06 NOV. À 14H
SIMONE, LE VOYAGE DU SIÈCLE DE Olivier Dahan VF Biopic AVEC Elsa Zylberstein, Rebecca Marder, Élodie Bouchez		DIM. 06 NOV. À 15H45
L'INNOCENT DE Louis Garrel VF Comédie AVEC Roschdy Zem, Anouk Grinberg, Noémie Merlant	MAR. 08 NOV. À 20H30	
SAMOURAÏ ACADEMY DE R. Minkoff, M. Koetsier VF Animation Dès 6 ans		DIM. 13 NOV. À 14H
PLANCHA DE Éric Lavaine VF Comédie AVEC Lambert Wilson, Franck Dubosc, Guillaume de Tonquédec		DIM. 13 NOV. À 16H
LES HARKIS DE Philippe Faucon VF Drame historique AVEC Théo Cholbi, Mohamed El Amine Mouffok, Pierre Lottin	MAR. 15 NOV. À 20H30	
EXTRA : ALLAN, BRITNEY ET LE VAISSEAU SPATIAL DE Amalie Næsby Fick VF Animation Dès 6 ans		DIM. 20 NOV. À 14H
MASCARADE DE Nicolas Bedos VF Comédie dramatique AVEC Pierre Niney, Isabelle Adjani, François Cluzet		DIM. 20 NOV. À 16H
EO DE Jerzy Skolimowski VF Drame AVEC Sandra Drzymalska, Tomasz Organek, Mateusz Kosciukiewicz	MAR. 22 NOV. À 20H30	
YUKU ET LA FLEUR DE L'HIMALAYA DE A. Demuyne, R. Durin VF Animation Dès 3 ans		DIM. 27 NOV. À 14H
COULEURS DE L'INCENDIE DE Clovis Cornillac VF Drame historique AVEC Léa Drucker, Benoît Poelvoorde, Alice Isaaz		DIM. 27 NOV. À 15H30
MASCARADE DE Nicolas Bedos VF Comédie dramatique AVEC Pierre Niney, Isabelle Adjani, François Cluzet	MAR. 29 NOV. À 20H30	

Billetterie cinéma : achetez vos places de cinéma en ligne sur lesbordsdescenes.fr ou dans votre salle de cinéma 30 minutes avant la séance. Tarifs cinéma : Plein tarif 6,50€ / Tarif réduit* 5€ / Tarif - de 14 ans 4€ / Carte ciné 10 entrées 45€ (valable 1 an à partir de la date d'achat) Tarif Cinessonne 5€ (sur présentation de la carte Cinessonne 4€ par an valable pour 1 personne) / Carte collégienne, lycéen au ciné 3,50€

* +65 ans, familles nombreuses, groupe à partir de 10 personne (sur présentation d'un justificatif).

Marie d'Abion-sur-Seine - 01 49 61 33 33 - Conception graphique : Service de la communication - Images : Freepik.com - édition 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique.